

Jugend-Konzept

zur Förderung des Breitensports und potentieller Spitzenspieler

**im
Tennis-Bezirk III Düsseldorf e.V.**

Jugend - Konzept

Auszug aus der Vereinssatzung des Tennis-Bezirk 3 Düsseldorf:

„... Besondere Förderung soll die Jugend erfahren unter Beachtung gesundheitlicher, sozialer und pädagogischer Gesichtspunkte ...“

Einteilung in 2 Gruppen:

- ➔ Breitensport
- ➔ Leistungssport

Jugend - Konzept

Breitensport:

- Mannschaftsspiele (HH / CA)
- Mannschaftsspiele (Minifeld)
- Jüngsten-Maßnahmen
 - Mini-Einzelturnier
 - Mini-Mannschaftsturnier
- Kreismeisterschaften
- Offenes Kleinfeld-Turnier
- Nachwuchsturnier
- Beratung der Vereine /
Unterstützung von Aktionen

Leistungssport:

- Altersklassen U7 - U17/18
- Konditionstraining *
- Tennis-/Match-Training
- ½ Tages-Lehrgänge
- Turniervorbereitung/-betreuung
- Betreuung bei den TVN-
Meisterschaften
- Turnierfahrt
- Bezirksmeisterschaften
- Bezirksvergleiche
- Vorbereitung auf TVN-Talentiade

* siehe Erklärung Seite 9

Leistungssport

Aufgabe des Tennis Bezirkes / Verbandes und unser Ziel **(Auszug aus dem Jugend-Konzept des TVN)**

... Diesem Gedanken liegt die Idee zugrunde, dass unser Sport deutsche Erfolge im Weltennis braucht, um unsere Jugend zum Tennisleistungssport zu animieren. Hierzu müssen Bezirk, Verband und DTB geeignete Jugendliche sichten und ausbilden.

Wir als Tennisverband sehen unsere Aufgabe darin, unseren Jugendlichen das Rüstzeug für eine Tennisprofikarriere mit auf den Weg zu geben. Unser Schwergewicht liegt dabei nicht auf der Begleitung in einer solchen Karriere, sondern darauf, die Jugendlichen auf dieses Ziel vorzubereiten und damit ihnen die Chance zu eröffnen, erfolgreich in eine solche Karriere einzusteigen.

Dies geschieht vor dem Hintergrund von ca. 28.000 Jugendlichen, die einem Verein im TVN angeschlossen sind. Die Förderung soll eine Vorbildwirkung auf unsere Jugendlichen bewirken, unseren Sport auszuüben und sich leistungsmäßig zu engagieren.

Insofern hat die Förderung auch allgemeine, sportlich soziale Ziele. ...

**Vorbereitungsstufe → ... hinführen zum Leistungssport
in Ergänzung zur Vereinsförderung**

Kommunikation

Zusammenarbeit Vereins- und Bezirks-Trainer

Die Kommunikation zwischen Vereins- und Bezirkstrainer ist extrem wichtig und bildet die Grundlage einer vertrauensvollen Zusammenarbeit zur zielorientierten Entwicklung der Kaderkinder.

Jeweils 1x pro Quartal treffen die Bezirkstrainer die Heimtrainer der Kaderkinder zur gemeinsamen Abstimmung und individuellen Festlegung der Lern- und Entwicklungsziele anhand eines schriftlichen Spielerprofils.

Die Vorbereitung dieser Treffen erfolgt durch Bezirkstrainer und werden entsprechend dokumentiert.

Neben dem Leistungsbereich stehen die Bezirkstrainer auch dem Breitensportbereich, d.h. **allen** Vereinstrainern bei Fragen zum Training und/oder Förderung der Kinder zur Verfügung.

Kadergruppen

Einteilung in die Gruppen:

- JÜNGSTEN-KADER
Altersklassen U7 und U8
ca. 12-16 Kinder Einladung zu ½ Tageslehrgängen

- VORBEREITUNGS-KADER
Altersklassen U9 bis U11
ca. 18 Kinder im Training

- LEISTUNGS-KADER I + II
Alterklassen U12 bis U15
ca. 12 Kinder im Training

- ERGÄNZUNGS-KADER
Alterklassen U16 bis U17
ca. 6 Kinder im Wintertraining

Die Einteilung in die Kader erfolgt entsprechend der Kriterien 1 - 4.

Die Altersklassen können entsprechend der Leistungen flexibel hinsichtlich der Anzahl der Kinder und der Jahrgänge gestaltet werden.

4 Basiskriterien

1. Motivation

Eine erkennbare Eigenmotivation ist die Grundvoraussetzung in Verbindung mit den Kriterien I-III zur Teilnahme am Bezirkstraining.

2. Kondition/Fitness *

Altersspezifische überdurchschnittliche sportmotorische Fähigkeit im Vergleich zur entsprechenden Altersgruppe.

3. Leistung

Meßkriterien sind die Ergebnisse bei den Jüngstenturnieren und den Maßnahmen des Bezirkes.

4. Technik

Altersspezifische überdurchschnittliche Technik der Grundschläge im Vergleich zur Altersgruppe zusammen mit entsprechender sportmotorischer Ausprägung.

* siehe Erklärung Seite 9

Maßnahmen / Auswahl

Zielgruppen	Kinder im Training	Fördermaßnahmen (Altersspezifisches Kondi integriert)	Auswahlkriterien
Jüngsten-Kader U7 + U8 2 Jahrgänge	ca. 12-16	1/2 Tageslehrgänge über 1 Woche ca. 2 - 3 mal pro Jahr zB Oster-/Sommer-/Herbstferien	Bewertung durch die Bezirks- Trainer aus den entsprechenden Maßnahmen
Vorbereitungs-Kader U9 U10 + U11 in der folg. Saison U10 / U12	ca. 18	Sommer 1x pro Woche + evtl. Matchtraining Winter 2x pro Woche + evtl. Matchtraining	Top 10 TVN Rangliste Finale Bezirks-Meisterschaften Finale Bezirks-Ranglistenturnier + Trainerbewertung "Talent"
Leistungs-Kader I U12 + U13 in der folg. Saison U14	ca. 12	Sommer 1x pro Woche + evtl. Matchtraining Winter 2x pro Woche + evtl. Matchtraining mit erhöhtem Trainingsumfang, sowie Alters- mäßig angepassten Inhalten (Belastungen)	Top 10 TVN Rangliste Finale Bezirks-Meisterschaften Finale Bezirks-Ranglistenturnier
Leistungs-Kader II U14 + U15 in der folg. Saison U16	ca. 8	Sommertraining, nur wenn im Verein zu wenig Wintertraining 1-2x pro Woche + Matchtraining	Top 10 TVN Rangliste evtl. Ausnahmen möglich
Ergänzungs-Kader U16 + U17 in der folg. Saison U18	ca. 6	kein Sommertraining (vermehrtes Matchtraining in den Vereinen) Wintertraining 1x pro Woche + Matchtraining	Top 10 TVN Rangliste

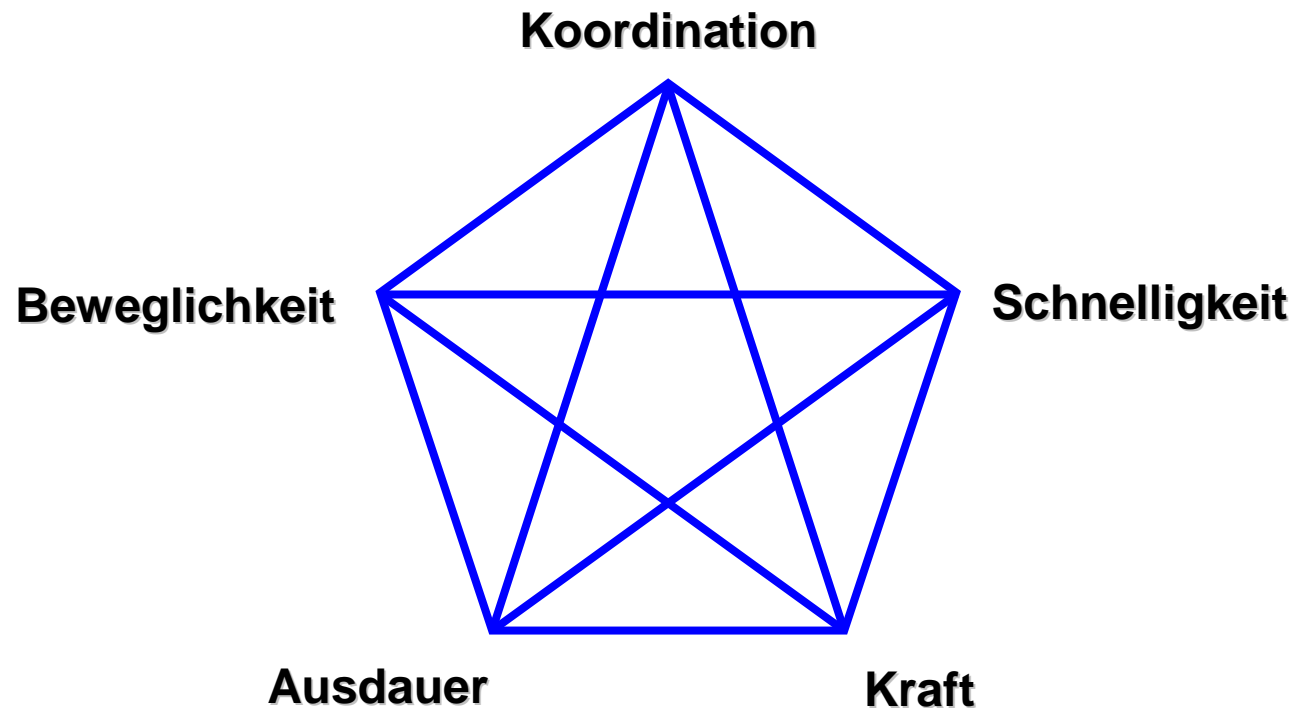
Langfristige Trainings- und Turnierplanung

Monat	D - U 12 / 40 bis 50 Matches zzgl. Doppelspiele		D - U 14 / 60 bis 70 Matches zzgl. Doppelspiele		D - U 16 / ? 70 Matches	
	Periode	Turniere	Periode	Turniere	Periode	Turniere
Okt	Übergang/Vorbereitung	0	Übergang/Vorbereitung	0	Übergang/Vorbereitung	0
Nov	Vorbereitung	0	Vorbereitung	2	Vorbereitung	1-2
Dez	Vorbereitung	2	Vorbereitung	2	Vorbereitung	1-2
Jan	Vorbereitung/Wettkampf	2	Vorbereitung/Wettkampf	2	Wettkampf	3-4
Feb	Wettkampf	2	Wettkampf	3	Wettkampf	3-4
Mär	Wettkampf/Übergang	2/0	Wettkampf/Übergang	2/0	Wettkampf/Übergang	1-2
Apr	Übergang/Vorbereitung	0	Übergang/Vorbereitung	0	Übergang/Vorbereitung	0-2
Mai	Vorbereitung	1	Vorbereitung	1	Vorbereitung/Wettkampf	3-4
Jun	Wettkampf	2-3	Wettkampf	2-3	Wettkampf	3-4
Jul	Wettkampf	3	Wettkampf	3-4	Wettkampf	1-4
Aug	Wettkampf	2	Wettkampf	3	Wettkampf	3-4
Sep	Wettkampf/Übergang	2/0	Wettkampf/Übergang	2/0	Wettkampf/Übergang	0-2

Konditions-/Fitnessstraining

- *1 Unter **Kondition** im Sport versteht man allgemein die gewichtete Summe der physischen (körperlichen) Fähigkeiten – Ausdauer + Kraft + Schnelligkeit + Flexibilität – und ihre Realisierung durch Bewegungsfertigkeiten/-techniken und durch Persönlichkeits-Eigenschaften (z.B. Wille, Motivation). *2

Das Konditions-/Fitnessstraining besteht aus fünf (5) Trainingskategorien, die **alle miteinander Wirken**:



*2 Quelle: Grosser, M./Starischka, S.: *Das neue Konditionstraining für alle Sportarten, für Kinder, Jugendliche und Aktive*. 6. Auflage. München (S. 7)

Entwicklungs-Matrix

Die Trainingsinhalte werden der Leistungsfähigkeit der Kinder angepasst, nicht umgekehrt!

	Allgemeines motorisches Training	Spezifisches Konditionstraining	Tennisspezifisches Training	Turniere
Hochleistungstraining 15 – 18 Jahre			35%	40%
		25%		
Leistungstraining 13 – 15 Jahre	10%	20%	35%	35%
Aufbautraining 10 – 13 Jahre	10%	25%	45%	20%
Grundlagentraining 8 – 10 Jahre	30%	20%	40%	10%

Organisation 2007/2008

Allgemeine Angelegenheiten

Bezirksjugendwart:
Haiko STROPP
Am Jröne Meerke 1a
41462 Neuss
Tel. 02131 54 27 26
Haiko.Stropp@t-online.de

Stellv. Bezirksjugendwartin:
Ursula EßMANN
Im Spich 14
40489 Düsseldorf
Tel. 0211 408 07 87
u.essmann@addcom.de

Inernetreferent:
Peter KOCKS
Heiligenhauser Str. 45
40883 Ratingen
Mobil 0151 1222 0707
PKocks@tvn-bezirk3.de

Jüngstenreferent:
Marius WERKHAUSEN
Alt Niederkassel 68
40547 Düsseldorf
Mobil 0177 818 8306
werkhausen@tvn-bezirk3.de

Sprecher Kreis 1:
Ursula GAUDLITZ
Heilenbeckeweg 19
40625 Düsseldorf
Tel. 0211 23 27 52
gaudlitz@tvn-bezirk3.de

Sprecher Kreis 2:
Michaela GOTTSCHALK
Akazienstr. 40
40627 Düsseldorf
Tel. 0211 925 31 94
Mobil 0174 633 2038
m.gottschalk@werbeartikel4u.de

Sprecher Kreis 3:
Ursula EßMANN
Im Spich 14
40489 Düsseldorf

Tel. 0211 408 07 87
u.essmann@addcom.de

Sprecher Kreis 4:
Arne FISCHER
Baumschulenweg 6
40489 Düsseldorf
Tel. 0203 74 76 57
Mobil 0173 287 1346
fischer@tvn-bezirk3.de

Mannschaftsspiele

Wettspielleiter:
Klaus BALZER
Schmiedestraße 34
40878 Ratingen
Tel. 02102 8 16 17
Fax 02102 84 98 13

Mannschaften

- Aufstellung
- Meldung
- Spieltermine
- Spielberichte
- Kreismeisterschaften

Konditions-Training

Kondi-Trainer:
Marius WERKHAUSEN
Alt Niederkassel 68
40547 Düsseldorf
Mobil 0177 818 8306
werkhausen@tvn-bezirk3.de

Training / Turniere / Rangliste

Bezirkstrainer:
Dirk SCHAPER
Kaiser-Friedrich-Str. 104
41460 Neuss
Tel/Fax 02131 2 42 65
Mobil 0172 860 5667
schaper@tvn-bezirk3.de

Bezirkstrainer:
Thorsten BRORS
Heinenstr. 24
47906 Kempen
Tel. 02152 5 40 83
brors@tvn-bezirk3.de

- Durchführung Training
- Gruppeneinteilung/Termine
- Abmeldung Krankheit etc.
- Lehrgänge / Betreuung