

## Schutzempfehlungen für Trainer und ihre Trainingseinheiten

| Situation   | Empfehlung  |
|---|---|
| Gruppengröße  |  1. bis max. 2. Schüler pro Trainingseinheit   |
| Begrüßung   |  Kein Hand-Shake, ein Lächeln ersetzt den Handschlag. Hier gilt: Haltet Euch hier am besten an den 2m Abstand  |
| Bänke   |  Pro Bank ein Schüler  |
| Vor dem Trainingsstart                                  |  Hände desinfizieren - am besten pro Bank ein Fläschchen Desinfektionsmittel   |
| Bälle Sammeln   |  <ul style="list-style-type: none"> <li>1) Zwei zugewiesene und markierte Ballröhren verwenden, die nach jeder Stunde desinfiziert werden</li> <li>2) Alle Bälle mit dem Schläger oder Fuß in eine Ecke/ Netz rollen und den Trainer sammeln lassen</li> </ul> Hier gilt: am besten berührt nur der Trainer die Bälle mit der Hand |
| Matchtraining ohne Traineranspiel                       |  Jeder Spieler bringt seine markierten Bälle mit und berührt nur diese   |
| Position des Trainers                                   |  Um einen möglichst großen Abstand zu erlangen kann der Trainer vom Spielfeldrand anspielen (auch wenn dies in der Trainerlehre anders vorgesehen ist).  |
| Trainerverhalten  |  Keine Hilfestellung in Form von Berührungen; 2m Abstand einhalten   |
| Übungen   |  Versucht Situationen zu schaffen bei denen der Abstand möglichst groß ist.<br>z.B.Korbtraining: Ein Schüler könnte am Pfosten oder in der Nähe seiner Bank warten  |
| Pausen  |  Jeder Spieler sollte auf seiner Bank sitzen. Der Trainer seitlich im Doppelfeld oder noch weiter außen  |
| Toilettenpause  |  Die Toiletten sollten von Vereinsseite aus zugänglich sein. Nach dem Toilettengang sollten die Hände erneut desinfiziert werden.  |
| Hilfsmittel (Pilonen, Markierungen...)                  |  Können genutzt werden. Sollten aber nicht von den Schülern mit der Hand berührt werden.<br><b>KEINE</b> Hilfsmittel mit Schülerkontakt (Terraband, Medizinball, Springseil etc.).   |
| Verabschiedung  |  Ob nun „Verbeugung nach Judo Art“ oder ein „royales Winken“<br>Wichtig ist: mind. 2m Abstand einzuhalten  |
| Nach dem Training (Nachbereitung)                       |  Hier solltet ihr das von euren Schülern berührte desinfizieren.<br>-Bank, Röhre, ggf. weitere Hilfsmittel   |
| Bei Schülern mit Krankheitssymptomen (vor dem Training) |  Stunde verlegen   |

Dies sind **Empfehlungen** von Verbandseite (TVN) und keine offiziellen Gesetze. Bleibt gesund und viel Spaß beim Training.

